



Bayonne - Handball



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 20

Présentation

Description

Échauffement avec et/ou sans ballon visant à acquérir et/ou améliorer les différents savoirs faire techniques puis travail face au gardien de but avec ou sans opposition puis évolution d'une zone à l'autre en jeu rapide (en contre-attaque ou montée de balle).

Attaque défense sur une zone et jeu à thèmes sur tout le terrain avec utilisation d'enclenchements et du jeu en lecture.

Objectifs

Activité de coopération et d'opposition (7 contre 7) sur un terrain de 40 x 20 visant à marquer en lançant un ballon avec les mains dans un but de 3m x 2m défendu par une zone interdite et un gardien de but.



Pré-requis obligatoires

Les débutants sont acceptés.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
 - * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)
-

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
 - * Présence aux cours obligatoire
 - * Pour plus d'information quant au lieu contacter : herve.dubertrand@univ-pau.fr
 - * Jour et créneau horaire : lundi 20h00 - 22h00
-

Infos pratiques

Contact

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Hervé DUBERTRAND

✉ herve.dubertrand@univ-pau.fr

Campus

➤ Bayonne