



# Pau - Escalade



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Après-midi
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 90

## Présentation

### Description

Techniques d'assurage et progression individuel sur mur à corde et bloc (boudrier à disposition).

### Objectifs

Techniques de sécurité et progrès gestuels.

### Pré-requis obligatoires

**Débutant NON ADMIS et un test sera effectué lors de la première séance.**



---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
- \* Projet individuel ou associatif (6 points)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Cordes, baudrier et matériel d'assurance fournis
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jours et créneaux horaires :

| Jours    | Créneaux horaires          |
|----------|----------------------------|
| Lundi    | 16h15-18h15                |
| Mardi    | 12h15-13h45                |
| Mercredi | 17h30-19h30                |
| Jeudi    | 14h00-16h00<br>16h00-18h00 |

## Infos pratiques



---

## Contacts

### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ suaps @ univ-pau.fr

### Responsable pédagogique

Patrick JEAN-MARIE

### Responsable pédagogique

Alex PASSEBON

### Responsable pédagogique

Luc SIMON

---

## Lieu(x)

➤ Pau - Halle des sports Jean-François GILLES Salle de sports Rue Jean Genève

---

## Campus

➤ Pau