



# Pau - Natation Sauvetage (niveau confirmé)



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
18h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 21

## Présentation

### Description

Se déplacer seul (avec ou sans matériel) avec un mannequin ou une victime, sur et sous l'eau, en utilisant différentes modalités de nage et de propulsion, et en maîtrisant sa respiration et son équilibre.

Compétence à réinvestir dans les épreuves pratiques du BNSSA.

### Objectifs

Se préparer physiquement, techniquement et/ou mentalement à l'examen du BNSSA.

Contribuer en équipe à l'organisation de cette formation.



---

## Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS** et un test sera effectué lors de la première séance.

---

## Contrôle des connaissances

- \* Pratique (14 points) : maîtrise des exécutions, performance
  - \* Projet individuel ou associatif (6 points)
- 

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (du S1 au S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
  - \* Présence aux cours obligatoire
  - \* Jour et créneau horaire : lundi 17h30-19h00 ou jeudi 18h45-20h15
- 

## Infos pratiques

---

### Contacts

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ [suaps@univ-pau.fr](mailto:suaps@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Sébastien FRISOU

✉ [sebastien.frisou@univ-pau.fr](mailto:sebastien.frisou@univ-pau.fr)

---

### Lieu(x)

➤ Pau (hors campus) - Piscine Peguilhan, 347 bd du Cami Salié

---

### Campus

➤ Pau