



Bayonne - Rugby masculin



ECTS
2 crédits



Composante
Service
universitaire
des activités
physiques
et sportives
(SUAPS)



Volume horaire
24h



Période de
l'année
Automne et
printemps

En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 25

Présentation

Description

Formule 30-20-20 :

- * Échauffement de 30 minutes en touch rugby (sans pause)
- * Travail thématique ballon en main en jeu (fondamentaux, technique individuelle, aspects technico-tactiques) combiné à un échauffement au contact de 20 minutes
- * Jeu dirigé avec contact en opposition raisonnée de 20 minutes

Objectifs

Rugby à 15, rugby à 7, touch rugby, le rugby est abordé sous différents aspects : jeu sur grand terrain, jeu à effectif réduit, compétitions (Association sportive), développement musculaire et cardio-respiratoire, aspects technico-tactiques, arbitrage.



L'accent est mis sur les fondamentaux de l'activité et le développement de la technique individuelle. Le jeu ballon en main est au centre de cet enseignement avec peu de phases statiques.

Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS**.

Contrôle des connaissances

- * 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- * 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

Informations complémentaires

- * UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- * Présence aux cours obligatoire
- * Jour et créneau horaire : lundi 19h30-21h30

Infos pratiques

Contacts

Contact administratif

SUAPS-COTE-BASQUE

☎ +33 5 59 57 41 08

✉ geoffrey.mathon@univ-pau.fr

Responsable pédagogique

Luhpo BARLETTA

✉ luhpo.barletta@univ-pau.fr

Lieu(x)

➤ Bayonne (hors campus) Terrain synthétique La floride Avenue Raoul Follereau



Campus

› Bayonne