



# Tarbes - Volleyball



ECTS  
2 crédits



Composante  
Service  
universitaire  
des activités  
physiques  
et sportives  
(SUAPS)



Volume horaire  
24h



Période de  
l'année  
Automne et  
printemps

## En bref

- › **Date de début des cours:** 15 janv. 2024
- › **Langue(s) d'enseignement:** Français
- › **Plage horaire:** Soir
- › **Méthodes d'enseignement:** En présence
- › **Forme d'enseignement :** Travaux dirigés
- › **Ouvert aux étudiants en échange:** Non
- › **Effectif:** 24

## Présentation

### Description

Acquisition de connaissance technique et tactique :

- \* 30 minutes d'échauffement de type dirigé
- \* 1 heure de travail par niveau de pratique sur différents thèmes
- \* 30 minutes de jeu dirigé

### Objectifs

Perfectionnement sur différents postes, affinement des gestes techniques pour les non débutants, approche de la spécialisation des postes pour les débutants au travers d'une système de jeu réduit ou en 6x6.



---

## Pré-requis obligatoires

Débutant **NON ADMIS** et un test sera effectué lors de la première séance.

---

## Contrôle des connaissances

- \* 14 points de note pratique (technique, autonomie, sécurité) dont 6 pts performance et 8 pts maîtrise d'exécution
- \* 6 points de projet (théorie de l'activité, événementiel, préparation physique, aspect technico tactique ou arbitrage, production doc numériques)

---

## Informations complémentaires

- \* UE proposée aux S2, S3, S4 et S5 (S1 et S6 uniquement pour les étudiants du STAPS)
- \* Présence aux cours obligatoire
- \* Jour et créneau horaire : mardi 18h00-20h00

---

## Infos pratiques

---

### Contact

#### Contact administratif

SUAPS - PAU & TARBES

☎ +33 5 59 40 70 96

✉ [suaps@univ-pau.fr](mailto:suaps@univ-pau.fr)

#### Responsable pédagogique

Jessica STRAPAZZON

✉ [jessica.strapazzon@univ-pau.fr](mailto:jessica.strapazzon@univ-pau.fr)

---

### Lieu(x)

➤ Tarbes - Halle des sports Gymnase STAPS 11 Rue Morane Saulnier



---

## Campus

› Tarbes