

Dernière journée d'action pour le projet Altercerveau

L'IAE Pau-Bayonne, école universitaire de management, et quatre étudiantes en Master Management des organisations de la santé organisent la dernière étape du projet Altercerveau jeudi 20 mars 2014 à l'EHPAD Ramuntcho à Bidart.

Altercerveau est un projet mené par quatre étudiantes en Master Management des organisations de la santé à l'IAE Pau-Bayonne. Il s'agit d'un projet de stimulation cérébrale pour les personnes âgées atteintes d'Alzheimer à l'EHPAD Ramuntcho de Bidart.

Trois alternatives ont été sélectionnées pour stimuler les facultés cérébrales d'une personne fragile : le chant, la stimulation des sens olfactifs et gustatifs et la gymnastique.

L'EHPAD Ramuntxo de Bidart a donc bénéficié de l'intervention de nos étudiants, futurs cadres de la santé, avec la participation des enfants de l'école de Bidart.

Ces trois journées intergénérationnelles ont eu lieu :

- le 30 janvier 2014 avec l'activité chant. Le chant est le meilleur moyen d'éveiller les facultés neurologiques des personnes fragiles. Chanter et lire fait travailler leur mémoire. L'expression des émotions est favorisée. C'est l'occasion de se retrouver dans un contexte ludique et agréable qui permet de tisser des liens avec les autres membres du groupe. Afin de faire connaissance, les enfants ont posé beaucoup de questions concernant les conditions de vie d'autrefois des résidents.
- le jeudi 13 février 2014 avec l'activité goût et odorat. La mémoire psycho-sensorielle, indépendante des autres mémoires peut être stimulée à travers les sens. L'odorat et le goût sont des leviers très intéressants pour stimuler la mémoire et faire remonter des souvenirs lointains et agréables. Nous nous sommes donc retrouvés autour de cette deuxième activité pour un Koh-lanta du goût et de l'odorat. Par équipe, différents goûts et textures ont été proposés. Des lots gagnants ont été remis à chaque groupe.
- le jeudi 06 mars 2014 avec l'activité Gym'Douce. La gymnastique douce permet de travailler la coordination et la réflexion. C'est un moment de détente et de plaisir qui favorise le bien-être. D'autre part, les bienfaits du sport sont autant physiques que psychologiques. Un programme ludique a été établi. Le programme a commencé par un échauffement de toutes les parties du corps. Puis des activités de ballons et de cerceaux ont été réalisées.

Pour la dernière journée organisée le jeudi 20 mars 2014, au programme :

- une vidéo souvenir de toutes les activités sera diffusée
- un questionnaire de satisfaction sera soumis aux enfants et aux résidents
- un goûter chaleureux

La presse est invitée à venir partager cette dernière journée d'action sur l'accompagnement des malades d'Alzheimer avec l'intervention des étudiants de l'IAE Pau-Bayonne.

Plus d'infos sur cette formation : <http://iae.univ-pau.fr/etudiants/formations/master-mo2s>